

Estimado padre o tutor:

La presente servirá para informarles de nuestro plan para estar preparados si acaso se presenta la influenza H1N1 durante este ciclo escolar.

La acción más importante que se puede tomar para prevenir el contagio de gérmenes es asegurarse de que todo mundo se lave las manos con agua y jabón. La enfermera escolar visita los salones en la escuela para enseñarles a los estudiantes la forma correcta de lavarse las manos. Queremos poner particular atención a lavarse bien entre los dedos y bajo las uñas. Les indicamos a los niños que deben lavarse las manos por un minuto completo. Por ejemplo, un estudiante de kindergarten podría cantar la canción de “Happy Birthday” dos veces, o podría recitar el abecedario una vez mientras se lava las manos. **Por favor recuerden: No se van a usar líquidos asépticos para lavarse las manos en primaria.** Estos líquidos desinfectantes que se usan sin agua no se recomiendan para uso en primarias, ya que hay posibilidad de daño físico si se ingieren.

Carrollton-Farmers Branch ISD está dedicado a la protección de todos los estudiantes. Los maestros han incluido tiempo para lavarse las manos en su programación del día escolar. Necesitamos que esta conducta se convierta en rutina para todos los estudiantes.

También vamos enseñando a los niños a toser y a estornudar con un pañuelo desechable a la boca y luego a lavarse las manos, o, si no hay pañuelo disponible, les enseñamos a toser y estornudar cubriéndose la boca con el brazo o la manga. H1N1 se transmite por contacto con líquidos corporales cuando los estudiantes tosen o estornudan. Hábitos saludables, tales como lavarse las manos correctamente y toser o estornudar con un pañuelo a la boca son hábitos que ayudarán mucho a aminorar el contagio de gérmenes.

El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) también ha recomendado limpieza normal en todas las escuelas, con atención especial a la limpieza de superficies usadas en común – manillas de puertas, abrevaderos, puertas de baño. Todos nuestros custodios escolares tienen órdenes de limpiar estas áreas con mayor frecuencia durante el día.

El Departamento de Salubridad del Condado me ha solicitado un conteo diario del número de estudiantes ausentes en cada escuela, y del número de posibles casos de H1N1. La influenza H1N1 se define de la siguiente forma: fiebre de 100 o más grados **con** tos o dolor de garganta. Se pueden presentar otros síntomas. **Nos sería de enorme ayuda si usted llama a la escuela para reportar la enfermedad de su hijo/a y nos avisa si piensa que es la influenza H1N1.** Todo estudiante deberá quedarse en casa hasta que haya pasado 24 horas libres de fiebre sin usar medicamentos para la fiebre (Tylenol, Ibuprofen.)

Favor de llamarme a mí o a su enfermera escolar si tiene alguna duda o pregunta.

Gracias

Terri Lyons, RN
Administradora de enfermeras
972-968-6512